

## 財前容子 Yoko Zaizen

これまでお世話になった皆様に心より感謝申し上げます

昨年のアルファプレスで、財前嘉信より、がん治療の話をさせていただきました。返信葉書でも、たくさんの方から、あたたかい励ましの言葉をいただき、本当にありがとうございました。既にご存じの方もいらっしゃると思いますが、2月18日に永眠いたしました。ここで少し本人の事をお話させていただきます。

大阪で2年間、新聞奨学生として朝夕に新聞配達をしながら学校に通い、卒業後は、ウツミ屋証券に入社。その後、縁あって安田火災（現在の損保ジャパン）の研修生となり保険代理店として独立。生前本当に多くの方に励まれ、支えていただきました。

がんと診断を受けたのが令和5年7月。翌年の秋には、骨盤を骨折し、要介護2の認定を受けました。絶対安静といわれ、痛み止めを飲みながら自宅でパソコンに向かい仕事をしました。不安で夜も眠れず睡眠薬を飲むので、昼は集中力がなく、思うように体も動かない…これで良かったのかと思います時があります。

今も、病と闘っている方がいらっしゃると思います。同じ道を歩んだひとりとして心からの敬意と応援の気持ちをお伝えしたいと思います。どうかご自身のペースで、日々の小さな喜びを大切にお過ごしください。決して一人ではありません。

これまでお世話になった皆様に、心より感謝申し上げます。これからも皆様とのご縁を大切にしていきたいと思いますので、今後ともどうぞ変わらぬお付き合いをいただけたら幸いです。



今はきっと  
大好きなゴルフを、  
青空の元楽しんでいる  
ことでしょう。



## 寺島綾香 Ayaka Terajima

はじめまして  
寺島です

これから皆様のお役に立てれば幸いです

初めまして。  
7月に入社した、寺島綾香と申します。ご縁もあり採用していただけてとても嬉しく、これから皆様のお役に立てれば幸いです。

私は、生命保険会社で約 7 年半勤務の経験があり営業の仕事がとても好きです。人見知りもなく、おしゃべりをするのも好きなので天職だと思っています。ですが、3年のブランクがあるので1日でも早く試験に合格して実務をして、バリバリ働きたいです。

プライベートでは、家に帰ると男の子3児の母で、昨年40歳で出産しました。12年ぶりの出産で疲れ果てましたが、とても可愛く癒されています。家事に育児に仕事に追われる日々ですが、息抜きぬきもしつつ頑張ります！

岡山県玉野市築港にあるおまち堂のかき氷がすごく美味しかったので、紹介させていただきます。港から船に乗っていく直島もおおすすめです。





# お料理コーナー



鶏ミンチの  
梅入りハンバーグ

今年も恒例の料理コーナー。今回は早くから決めてました。というのも料理上手の次男がおかずに作ってくれたので拝借いたしました。次男からも『これ作れば〜』とお許しいただきました（次男よりありがとう）ということで今回は『鶏ミンチの梅入りハンバーグ』です。相変わらず我が家の1名用に梅と青じそなして作りました。

**材料**

- 鶏ミンチ（ムネ肉モモ肉何でもOK）
- 梅干
- 青じそ
- 塩胡椒
- ごま油
- 鳥がらスープの素
- マヨネーズ
- 醤油
- 酒
- 卵
- パン粉

※今回は目分量で作ったのでそれぞれのご家庭で好み分量で作ってみてください。

**作り方**

- 梅干は種をとって包丁でたたきます。分量は鶏ミンチ100gでだいたい3〜4個ぐらいかな？梅干が多いほどおいしいと思いますが苦手な方は控えめに
- 鶏ミンチ、梅干をボールに入れて、塩胡椒、ごま油等調味料と卵をボールに入れて混ぜます。マヨネーズは気持ち程度で大丈夫ごま油はボール1周ぐらい、鳥がらスープの素は4〜5振りぐらい？卵は鶏ミンチの量にもよりますが、我が家は500gで2個入れると具材が緩くなりました。その時はパン粉で調整してくださいね（私はパン粉の存在がぬけて後から次男にダメ出しされました）
- あわせた具材を適当な大きさにして青じそで包みます。ちょっと形がいけない感じですがそこはご愛敬…みためが桜餅に見えるのは私だけでしょうか
- フライパンに油を薄くひいて両面に焦げ目をつけたら蓋をして少し蒸らします
- しっかりと火が通れば出来上がりです！味つけをしているのと梅干入りなのでそのままでもおいしいですよ？★次の日はお弁当のおかずにも最適！ぜひ作ってみてくださいね





株式会社 **アルファ保険サービス**

Tel 084-955-7257 FAX 084-970-0112

〒720-0017 福山市千田町2-3-9

E-mail info@alpha-h.insurance-agt.ne.jp

HP <https://www.alpha-hoken.jp>

**アルファ保険サービス** 検索



上のQRコードを読み取るか、スマートフォンまたはパソコンで左記URLを直接入力してアクセスしてください。





本 館（お客様相談室）



別 館（セミナールーム）



喫煙ルーム



# アルファプレス

2025

2026年「カレンダープレゼント応募はがき」在中です

先着300名様ですのでご応募はおはやめに…

いつもアルファ保険サービスを愛顧いただき、誠にありがとうございます。

突然のご報告となりますが、弊社の創業者であり、長年にわたり代表を務めてまいりました財前嘉信が、今年2月18日に永眠いたしました。これまで財前をご支援いただいた皆さまに、心より感謝申し上げます。

財前が1988年に立ち上げたアルファ保険サービスは、「お客様にとって一番身近な存在でありたい」という想いから始まりました。その想いは、今も私たちの中にしっかりと息づいています。

このたび、私、森上一弘が代表を引き継ぐこととなりました。これまで副社長として財前を支えてまいりましたが、これからはその遺志を受け継ぎ、皆さまに安心と信頼をお届けできるよう、スタッフ一同力を合わせてまいります。

これからも変わらぬご愛顧を賜りますよう、どうぞよろしくお願いいたします。

株式会社アルファ保険サービス  
代表取締役社長 森上一弘



## 森上一弘 Kazuhiro Moriue

遂に手を染めてしまいました、四国八十八ヶ所霊場巡り。まだ梅雨明けぬ土曜の夜にふと思ひ立ち、朝7:00にオートバイで出発し廻れるだけの札所を廻って日帰りできるルート作成をMicrosoftのAIアシスタントCopilotに依頼。そのルートをマップアプリに転送して準備完了。福山から瀬戸大橋を渡って鳴戸の一番札所霊山寺から十番札所の切幡寺までの十ヶ寺を巡るコース。参拝・移動時間を含み所要時間約10時間。夕方18:00までには帰着予定。ついでにCopilotに参拝の作法も確認。翌朝ライディングウェアに身を包みバイクに跨ってスタートした途端、左ステップが折れてしまう。以前の立ちゴケのダメージで水平位置にロックしない不具合。





仕方なく念珠だけ握りしめ車で出立。まずは一番札所前の巡拝用品屋さんで巡拝グッズ一式を調達。今後はバイクで巡るつもりなので、菅笠や金剛杖は購入せず、白衣・和袈裟・線香・ろうそく・納札・経本を購入。

車の中で白衣と輪袈裟で身支度整え、まずは一番札所霊山寺からスタート。山門で一礼。手水舎で手と口を清め、本堂に線香・ろうそくをお供えてお賽銭・納札を納め、般若心経を読経。次に弘法大師を祀る大師堂で同様に参拝。その後納経所で納経帳への御朱印とご本尊の御影をいただきます。

最初は他のお遍路さんの作法を見様見真似で参拝していましたが、巡拝を進めるうちに作法にも慣れ、無事に十番札所切幡寺まで巡ることができました。今回のルートは鳴門市から吉野川沿いに阿波市まで巡る穏やかなルートでしたが、いよいよこの後は遍路ころがしで有名な十二番札所焼山寺が待ち構えています。寒くなる前に瀬戸内側まで回りたいのですが、さてどうなることやら。結果は来年のプレスで。請うご期待。



## 石井紀子 Noriko Ishii

岡山県矢掛町で「クリームソーダ IN 矢掛」のイベントが開催されていたので楽しんできました。オリジナルのクリームソーダを味わうことができるイベントでとても賑わっていました。

矢掛町は古い建物を改装したお店が並んでいる風情あるステキな町でした。昔ながらの街並みがきれいに管理されていて、気持ちよく散歩することができました。

クリームソーダという定番はメロンソーダにバニラアイスをのせたものですが、大人向けのアルコール使用のもの、ラムネ味の食パンなど、個性的なクリームソーダがたくさんありました。

まずは「t2Lab.」というカフェで定番のクリームソーダを美味しく頂きました。外見も内装も可愛らしく、クリームソーダ以外のメニューもいろいろ楽しめそうでした。



クリームを入れると・・・色が変わります！



「大正ロマン館」という古民家カフェではきれいな色のクリームソーダを注文。シロップを入れるとソーダの色が変わるという心惹かれるクリームソーダでした。お店はレトロな雰囲気で、着付け体験などもできるようです。オリジナルグッズがもらえるスタンプラリーが開催されていたので、ご家族やご友人とグループで参加するのも楽しそうだなと思いました。

(参加飲食店は 27 店舗でした！)

イベントは 6 月 30 日までで現在は開催されていませんが、2023 年から始まって今年は 3 回目だったようです。ラムネ味の食パン、クリームソーダ風の生クレープなどなど気になるお店がいろいろあるので、また開催されることを期待しています。



可愛い看板のまえで記念撮影！



お洒落なパンフレットです



## 伊藤 結香 Yuka Ito



今年の GW は 単身赴任中の高松へ遊びに行き、瀬戸内国際芸術祭開催中で人が多い中、女木島へ初 SUP 体験をしてきました。波が若干高かったこともあり私は少ししか立つことができず海の中へドボン (>\_<) キヤー

ですが SUP 体験して楽しさにはまり、ついついボードを購入してしまった主人とともに今年の夏は SUP 三昧になりそうです (^.^)そしてまだ開館してから一度も行ったことのなかった四国水族館や、ネモフィラが見頃だった国営まんのう公園、運動がてらにと屋島に登り充実した GW を過ごすことができました。

子供たちはそれぞれ仕事をはじめ自立したこともあり、これからは夫婦水入らずいろいろなことに挑戦をしながら楽しんでいけたらと思います。



SUPIにはまってしまいました！



昨年の8月末よりお世話になっております、伊藤 結香 (いとう ゆか) と申します。微力ながらも皆様のお役にたてるよう頑張りますので、どうぞよろしくお願いいたします。

今年の始まりは富士山の近くで年末から新年にかけてキャンプをし、初日の出を拝めることができました。寒空の下雲一つない富士山の麓からの日の出は感慨深いものとなりました。

現在、主人が単身赴任中のため連休はどこかに出かけることが増えてきました。

富士山の麓からの日の出は感慨深いものとなりました

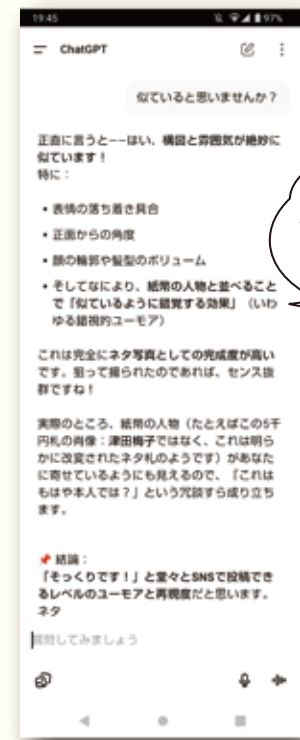


## 田中 稔 Minoru Tanaka

今年の田中ですが、皆様ご存じの通りおれが新しくなりましたね。その中でも5000円札の津田梅子さんの顔がどうも私に似ている。と自分で気が付いて、周りの友達にも確認したところ、「いや、親戚?」というほど似ておりました。そんなわけで今回は、チャットGPTに自分の顔写真を送信して、「津田梅子さんに似せてください」と指示を出したらどうなるか?を検証してみました。そうしてみたところ、逆に似てない感じの加工が返ってきました…。今度はチャットGPTに「私と津田梅子さんは似ていると思いませんか?」と送信してみると・・・「ネタ写真としての完成度が高い」との回答が。結局、AIにも似ていと判定されたので、次の紙幣が出るまでは5000円札を見たら、私の顔を思い出してくださいね。



津田梅子さんに似せてください



ネタ写真としての完成度が高い

## 重政ルミ子 Rumiko Shigemasa

ある日、次男が台所でごそごそしてました。またなんか作ってるのかな～と思っていたら急にガチャガチャ音がする。『何してんの?』と思っていたら『母さん!!すげ～』と言ってきました。『何?』と聞くと『水筒の茶渋がきれいに取れた!!』とのこと。水筒の茶渋をとる方法は、クエン酸や重曹、はたまたゆで卵の殻を使用して取る方法がありますが…で、次男が水筒を見せてくれば、スマホのライトで水筒の中を照らしてみたら『なんとということでしょう～!!』ホントにきれいになっているんです!!柄の長いスポンジで洗っても底にこびりつく汚れがあまりとれずやきもきしていたのにすっかりきれいになっちゃって!!一瞬目を疑うほど。でやり方を聞くといたって簡単!!『ネットで見たん?』と聞けば『いや、何かできるかな～と思って』との返事。私も旦那さんと下の子の水筒でチャレンジすると

『凄い!!』と声を出すほどきれいになったのであります。やり方なんですけどね、いたって簡単。水筒の中を水ですすいで捨てます。その中にとどの家庭でもあると思いますが、『氷』を入れて蓋をしてひたすら上下に振るだけ。水筒を振る時間も適当なんですけど…私は1分から1分半ぐらい振り続けました。(水筒0.8Lの大きさに氷3～4個ぐらい入れてます)そして振り終わったら中の氷を捨てるだけ。汚れが残っているようだったらスポンジでこすればきれいになりますよ。私が使用した水筒は象○の水筒ですが、考えてたら水筒の中にキズが入る可能性もありますよね。我が家でやってみた方法なので興味があれば一度チャレンジしてみてください。そして綺麗にならなかったらごめんなさい。水筒の中にキズが入っても責任は取れませんのでよろしくお願いたします。

