

## Rumiko Shigemasa

趣味は音楽鑑賞です



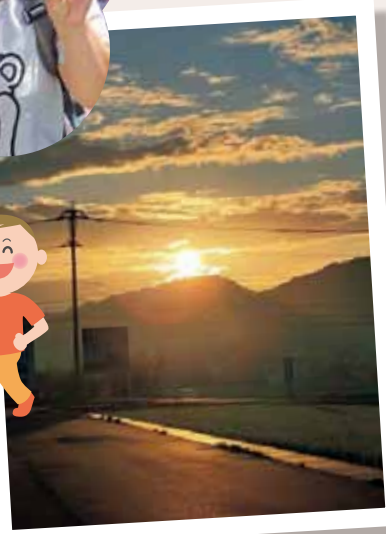
重政 ルミ子

(しげまさ るみこ)

🏠 1971.2.19  
A型



次男撮影  
朝日がきれい



年を重ねるごとに全く運動をしなくなった私  
運動は嫌いじゃないけど、実はめんどくさがり屋な私  
運動もせずゴロゴロしていると結果…ですよね  
だから最近、主人と一緒に朝のウォーキングなど始めてみました  
時々、次男・三男と一緒に歩いています(その時長男は爆睡中)  
ただし週末とか仕事が休みの時のみ  
実家の用事(田んぼ)の時は朝が早いので行かない  
雨が降ると行かない  
朝が苦手なので、主人に起こしてもらい寝ぼけ眼で歩いている次第  
これから寒い季節に突入します。寒いのが嫌いな私ですが、ポチポチ  
気長に続けて行こうと思っています



## ルミ子の RUMIKO'S COOKING CORNER

### お料理コーナー

毎年皆様にご案内させていただいている料理コーナー。昨年は次男にお願いしました。今年も…とお願いをしたのですが、『なんで俺!?!』と即却下されてしまい必さでどうしようと悩んでいるとふと思いつく…我が家はお弁当を4つ作ります(三男以外はお弁当) その中でお弁当のおかずの一つを今回はご紹介いたします。分量は…すいません必 目分量で作るので、皆様のお好みの分量で作ってください。

ピーマンの  
塩昆布炒め



【材料】ピーマン  
塩昆布

- ①ピーマンは半分は切って種を取り細切りにします(縦でも横でもお好みで)(こんな感じ↓)
- ②フライパンにごま油を適量入れてピーマンを炒めますしんなりしてきたら、火を止めて塩昆布を適量(2~3つまみぐらい)入れ軽く混ぜたらできあがり



味付けは一切要りません(塩昆布で十分味が付きませ)お好みで鰹節やちりめんじゃこ等入れてもおいしいですよ!

義母が作っているピーマン  
大きくて肉厚でとてもおいしい!!  
よく大量に買って肉詰めピーマンを作ります(次男が大好き)



## Yoshinobu Zaizen

この業界35年!!



財前 嘉信

(ざいぜん よしのぶ)

🏠 1964.4.10  
B型



### 財前の「タンスの中のお守り」

私はこの仕事について 35 年になります。その間、営業活動の中で一つのごだわりをご紹介します。

朝起きて、スーツを着るときその日の気分でネクタイを選びます。タンスを開けるとどのネクタイにするか瞬時に決める事もあれば 5 分程悩む事さもあります。

ネットで「ネクタイの由来 歴史」で調べると数多くの説があります。その中で私が一番共感できたのは「首に何か巻くという習慣は西洋においては、ローマ帝国の時代に兵士たちが故郷を遠く離れて北方国境守備に派遣される際に、妻や恋人たちが布を贈り、それを首に巻いたとされているそうです。」「日本でも戦争に行くときに、奥さんや交際相手が自分の服の一部を切って男に渡すと、生きて帰れるという迷信があったそうです。首布はドレスの一部等を兵士は貰って、さてそれをどうしよう?と首に巻いたとも言われています。」「どうか生きて帰還してください。」そのメッセージを込めた首布。他には、「貴方に首っだけ」とか私には縁がありませんが…。その他にもたくさんの由来がありますが私にとっては「お守り」と思っています。いつもネクタイを結ぶ時は「今日も良き日であります様によし。頑張ろう。」と祈りながら結んでいます。

もしかして、私が 35 年間、元気で営業活動ができたのは「ネクタイというお守り」が守ってくれていたのかもしれない。

皆様、こんにちは。お元気で過ごしてはいかがでしょうか。2021 年も残すところ僅かとなりました。昨年に続き、コロナが猛威を振るい「目に見えない災害の怖さ」を痛感しました。安心して多くの方にご来店していただけるように、コロナ対策も行ってまいりました。(コロナ禍にもかかわらず、1 年間で約 300 名の方にご来店していただきました。ありがとうございます) 来年こそ、活気に満ちた年になればと思います。皆様も健康にはお気をつけて。またお会いできる日を楽しみにしています。



私の大事にしている  
ネクタイ



お客様がカナダからの  
単身赴任を無事に終えて  
帰国された折に  
頂きました

thank  
YOU

娘からの  
プレゼント

株式会社 アルファ保険サービス  
TEL 084-955-7257 FAX 084-970-0112

〒720-0017 福山市千田町 2-3-9  
E-mail alpha-h@ag.sompo-japan.co.jp  
HP https://www.alpha-hoken.jp



アルファ保険サービス 検索



# アルファプレス



2022年「カレンダープレゼント応募はがき」在中です  
先着300名様ですのでご応募はおはやめに…



## Kazuhiro Morie



森上 一弘

(もりうえ かずひろ)

🏠 1966.10.4  
O型

この仕事も25年目に突入!!

皆様、こんにちは。昨年 4 月の合併で新たにアルファ保険サービスの一員となりました森上です。合併初年度は、組織全体でお客様をお守りするために情報共有などの態勢整備に取り組みました。今後も組織の強化と職員個々人のスキルアップに努めてまいりますので、皆様宜しくお願いたします。

さて今回は弊社の近くにあるホロコースト記念館をご紹介します。この記念館は初代館長大塚信氏が「アンネの日記」のアンネ・フランクさんの父オットー・フランク氏と出会い、その後の交流をきっかけに 1995 年に開館しました。現在の記念館は 2007 年にオープンした新館になります。

ホロコーストで奪われたユダヤ人の命は 600 万。その 4 分の 1 の 150 万人が子どもたちでした。この記念館では、ユダヤ人強制居住区に隔離されながらも将来に希望を抱いていた子どもたちの姿と、彼らの命を奪ったホロコーストに至るまでの経緯が展示されています。ホロコーストはヒトラーひとりが起こした過去の悲劇と考えがちですが、ナチスは選挙という民主的プロセスを経て政権につき、ホロコーストは正式な議会で決議された法律に基づいて実行されました。ホロコーストが民主主義のもとで行われたという事実は、私にとって衝撃でした。



是非一度訪れて  
みてください。



中央の記念室には、命を奪われた 150 万人の子どもたちの象徴としてポーランドの絶滅収容所に残されていた小さな子どもの靴が置かれていて、ゆっくり座って平和のために自分には何が出来るかを静かに考える流れになっています。見終わった方々が、平和への明るい希望が持てるように工夫された展示になっています。

### ホロコースト記念館

〒720-0004 広島県福山市御幸町中津原 815  
開館時間 10:00~17:00 (入館は 16:30 まで)  
休館日 日曜日・月曜日・祝日  
8/13-16・12/27-1/5  
電話番号 084-955-8001 (FAX 共用)  
\*団体の方はご予約ください。  
\*入場無料





## Hayato Tomita



**富田 隼人**  
(とみた はやと)  
📅 1979.3.15  
A型

### 続・メダカ日記

昨年メダカについて寄稿したところ反響が大きかったので再度メダカについて書かせていただきます。順調に増えている中またメダカをいただきました。きれいなメダカで息子がぐさま気に入り自分の水槽に加えていました。プラスチックの車はメダカが遊ぶおもちゃだそうです。メダカについて興味が出たのか学校の図書館で「世界のメダカ」という本を借りてきて色々見せてくれました。見た事がないようなヒレがついたメダカが載っておりこれを飼いたい!と言ってきます。その本にメダカの基本的な飼いが載っていますがパパがやっていること、本と違う!と言ってきて何が違うのかと思ったら水の量が~cmでって細かいな!そこは大目に見てくれ!



メダカ好きが高じて最近よく「池の水全部抜く」的なテレビを見てブラックバスのミシシippアカミミガメのモツゴだの言ってます。生き物に興味が出たよううれしい限りです。



メダカの飼育がマイブーム

Wow!!

息子が植えた朝顔の鉢から落ちた種から芽が出てなおかつ一輪だけ咲きました!こんな花の咲き方をするのかと不思議な感じです。



## Minoru Tanaka

みんながワイワイするのが好きです



**田中 稔**  
(たなか みのる)  
📅 1981.1.16  
A型



ホットサンド



餃子アヒージョ

今年の田中の挑戦ですが、新型コロナウイルスが流行し、外出を制限されていたので、外出しなくても楽しめる方法を考えた結果、自宅でキャンプ道具を使用することを思いつき、アルコールバーナーやクッカー、ホットサンドメーカーを購入して楽しんでおりました。

元々料理は全くできないので当然味覚にも自信はなく、近くのスーパーで購入した食材をそれなりにアレンジしておりました。ありきたりのメニューに飽きてきたので、思い切って変わった食材を使ってみようと思いつき、写真にある餃子アヒージョを試してみました。ただの油っこい餃子でした…。次にナポリタンとチーズを挟んだホットサンドを作りました。炭水化物+炭水化物でカロリーが気になって味がわかりませんでした。結局ウインナーと卵サラダが一番おいしいことに気が付くんですが、私がマヨネーズ嫌いなので、パサパサな卵サラダになってしまい…。どうやら料理は向いていないみたいです…。



“Stay Home”  
田中のキャンプ飯

## Noriko Ishii



**石井 紀子**  
(いしい のりこ)  
📅 1975.1.7  
A型

趣味は旅行と読書です

挑戦中のこと

### 自宅の整理収納

理想は整理収納が常に保たれているシンプルな空間ですが、いろいろなモノ増え続け片づけが追いつかずため息が出る日々です。



神辺町  
Tsuginohiさんのパン

食パンが  
美味しいです



先日、新聞の記事で「マリトツオ」が最近ブームになっていると知りました。柔らかいパンにたっぷりのクリームを挟んだスイーツパンです。掲載されていた写真が可愛らしく、美味しそうで久しぶりにときめきました。早速、パン店に足を運んだものの行ったパン店では販売されておらず、セブンイレブンで見つけたので購入してみました。ふわふわのクリームが口の中で溶ける感じが心地よく幸せな気持ちになりました。安くはない価格なのでご褒美スイーツにぴったりだと思いました。柔らかいパン、クリーム、ドライフルーツや季節の生フルーツで自宅でも作れるようです。

写真映えするので SNS にピッタリかもしれません。



## Shigeo Moriya



**守屋 茂男**  
(もりや しげお)

趣味はカラオケです

五木の子守唄  
おどま盆切り盆切り、  
盆から先やおらんど、  
盆が早よ来りや早よもどる。  
おどまかんじんかんじん、  
おん人達やよか衆、  
よかしゃよか帯よか着物  
おどんが打死だちゆて、  
おどんが打死だちゆて、  
誰が泣いてくりゆきや、  
裏の松山蟬が鳴く  
おどんが打死だち、  
道端やいける、  
通る人ごち花あぎゆ  
花は何の花、つんつん構、  
水は天からもらい水

コロナ禍の中、皆様いかがお過ごしでしょうか。今回は、趣味のカラオケをお聞かせください。今井絵美子著「秋暮るる すこくろ幽齋診療記」の中に、2週間も死んだ赤子を抱いて**五木の子守唄**を唄う話があります。**五木の子守唄**は、熊本県五木村が発祥の地とされる民謡です。少女達は、家が貧しいために、故郷を離れて子守奉公にだされておりました。「おどん」というのは、お父さんではなく自分という意味です。「かんじん」というのは、小作人という意味です。この民謡は

「子守唄」とはなっていますが、歌詞をよく聞くと、赤ちゃんをあやす唄ではなく、子守娘が自分の不幸な境遇を唄った唄と言われています。

おどんは、幸せな世の中で、少しでも気持ちを共有してみようと、こんなに明るくするのはそろそろ黄昏、おどんも今宵はこら辺でありがたいございました。



## Yoko Zaizen

旅行の計画を立てるのが好きです



**財前 容子**  
(ざいぜん ようこ)  
📅 1965.5.23  
A型



Yummy

子育てを卒業し、自分の時間をもてるようになりました。今年は、簿記3級と、公的年金アドバイザー試験を受けました。少しずつ、無理をせず、チャレンジを続けたいですね(△▽△)/

大塚国際美術館(鳴門市)に行きました。古代壁画から、世界26か国の美術館が所蔵する現代絵画まで、西洋の名画1000点余を同じ大きさに複製してあり、日本にいながらにして、世界の美術館を体験できる素晴らしいものでした。(ダヴィンチの最後の晩餐・ゴッホのひまわり等々)ゆっくりまわると、1日は楽しめる広さで、写真撮影もOKです。



そして夕方、土佐市場寿司で、お店のおじさんに教えて、自分で焼いた藁焼きたたきをいただきました。モンゴルの岩塩をおろし金で削ってかけるといって、変わったスタイルでしたが、とてもおいしかったです。

## 事故のご報告

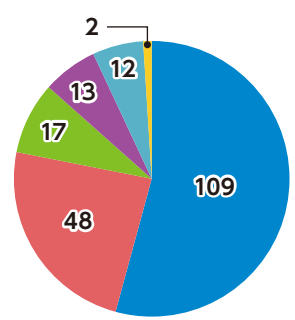
今年も多くの皆様にご来店いただきありがとうございます。

さて、令和2年1月から12月の1年間に、当社で受付した事故の報告をさせていただきます。

まず自動車保険ですが201件と若干減少しました。(うち、治療中や弁護士事案で5件未解決)パング等でのロードサービスのご利用が増えています。

また生命保険・傷害保険・火災保険ですが1年間で179件の受付をしております。

お支払い額が400万を超える事故も発生しております。



事故類型別構成率

- 車同士の接触
- 車両単独事故
- 被害事故その他
- 飛び石・いたずら
- 自転車走行中歩行中の自動車事故
- 個人賠償特約事故

チャコ♀

Chako



コロナの関係で、

チャコを会社に連れて行かなくなり「最近わんちゃん来ないの?」と、お客様からお声をかけられることがあります。そこで、最近のチャコを動画にとってみました。よろしければご覧ください。



クロ♂

